

Projekt „Odkryj swój potencjał” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus realizowany przez HOG POLSKA Jakub Gibała w partnerstwie z PROACTIVE Dorota Fuglewicz na podstawie Umowy o dofinansowanie projektu nr FEPK.07.04-IP.01-0014/23-00 zawartej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Rzeszowie w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027 Priorytet 7 Kapitał ludzki gotowy do zmian, Działanie 7.4 Poprawa sytuacji na rynku pracy osób ubogich pracujących oraz odchodzących z rolnictwa

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

### TRENER PERSONALNY

**29.08.2024-14.09.2024**

Nazwa projektu: „Odkryj swój potencjał”

Miejsce: C.H. Europa II, ul. Piłsudskiego 34, 35-001 Rzeszów,  
Power House Gym & Supplements”, ul. Królowej Jadwigi 6, 36-040 Boguchwała

Lp.	Data	Godziny od...do	Ilość godzin szkolenia	Liczba osób	Miejsce szkolenia
1	29.08.2024	08.00-16.15 W tym 15 min przerwy	8	4	C.H Europa II ul. Piłsudskiego 34, 35-001 Rzeszów
2	30.08.2024	08.00-16.15 W tym 15 min przerwy	8	4	„Power House Gym & Supplements”
3	31.08.2024	08.00-16.15 W tym 15 min przerwy	8	4	„Power House Gym & Supplements”
4	01.09.2024	08.00-14.00	6	4	„Power House Gym & Supplements”
5	02.09.2024	15.00-21.00	6	4	„Power House Gym & Supplements”
6	03.09.2024	15.00-21.00	6	4	„Power House Gym & Supplements”
7	06.09.2024	15.00-21.00	6	4	„Power House Gym & Supplements”
8	07.09.2024	08.00-16.15 W tym 15 min przerwy	8	4	„Power House Gym & Supplements”
9	08.09.2024	08.00-16.15 W tym 15 min przerwy	8	4	„Power House Gym & Supplements”
10	09.09.2024	15:00-19.00	4	4	„Power House Gym & Supplements”

11	11.09.2024	15.00-19.00	4	4	„Power House Gym & Supplements”
12	14.09.2024	08.00-16.15 W tym 15 min przerwy	8	4	„Power House Gym & Supplements”
		<b>Razem:</b>	<b>80</b>		